

Fiche d'inscription au stage de Détox du 16/18 octobre 2020 à Antraigues sur Volane.

Nom prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone mobile :

Souhaitez vous faire du covoiturage ou en proposez-vous ?

Le chèque de réservation de 210 € est à envoyer au nom de Yvonne Sebbag , 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille. Le restant sera réglé à l'arrivée 90€ x2 en espèces, si le choix est en chambre individuelle (ou couple) il est demandé 90€ supplémentaire pour les 3 jours.

Vous recevrez après votre inscription les infos concernant la préparation pour la descente alimentaire une semaine à 10 jours avant le stage de la Cure.

Le stage débute le vendredi 16 au matin 9 h, mais l'arrivée sur le lieu est préférable la veille dès 17h30. (Le matin de vendredi à 7h30 méditation et exercices de mise en forme 1 h au total pour les personnes présentes)

Il Sera prévu un atelier de cuisine confection de sushis à 19h le jeudi soir.

A bientôt la joie de se rencontrer !

Lieu du stage : Gîte le Gourbet, Antraigues sur Volane 07510 tel pour réserver votre hébergement : à Yves Selvais : 04 75 88 26 44

La direction est : Aubenas puis Vals les bains puis Antraigues sur Volane ne pas entrer dans le village mais le Gîte se trouve avant d'arriver au village à droite sur la route.

