

Se former : décrocher votre certificat de

Praticien en Massage Sensitif® de Bien-être



Le Cycle Élémentaire :

PUBLIC

Toute personne désirant améliorer ses relations avec elle-même et avec autrui, souhaitant s'épanouir dans la vie, mieux gérer ses stress, se sentir plus unifiée, acquérir les bases d'une technique spécifique de toucher, voulant pratiquer le Massage de Bien-Être en activité principale ou accessoire, ou souhaitant l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle. Et/ou se préparer à entrer dans les différentes formations certifiantes proposées par l'Institut Camilli.

OBJECTIFS

Outre un travail personnel, cette formation permet d'acquérir les premières bases techniques de la méthode. La possibilité de côtoyer des débutants et des participants plus expérimentés dans un but de bien-être, d'épanouissement personnel, de formation ou de thérapie, permet une découverte par « immersion dans un bain culturel » : celui du Massage Sensitif®.

CONTENU DE LA FORMATION

- Les techniques du Massage Sensitif®: connaissance élémentaire des 9 mouvements de base.
- Accompagnement des étirements, des mobilisations et de la Libre Expression Corporelle.
- Intégration progressive du rythme tension-détente.
- Anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps.
- Repérage et accueil des manifestations émotionnelles.
- Les différents états de conscience ; l'état sophronique ; la mémoire du corps.
- Étude de 2 ouvrages de Claude CAMILLI (« Le Massage Sensitif, psychothérapie corporelle et psychosomatismes » – « 100 questions, 101 réponses sur le Massage Sensitif ») et de 2 DVD (« Mouvements de base » – « Etirements et Mobilisations »)

CONDITIONS D'ACCÈS

Libre sous réserve du respect des règles de fonctionnement des groupes. Cette formation peut débuter à tout moment de l'année, avec le Formateur habilité de son choix.

DURÉE-DATES

De l'ordre de 15 jours minimum (soit 105 h de formation), au rythme de chacun, à programmer directement avec le Formateur habilité de son choix (voir intervenants)

UTILISATION

Ces journées sont un pré-requis pour l'accès aux formations de Praticien en « Massage Sensitif® de Bien-Être » (MSdeBE) en 4 x 3 jours et de « Somatothérapeute en Méthode CAMILLI® »

Les dates Week end sur Marseille :

24/25 octobre 2020

28/29 novembre, 19/20 décembre 2020

23/24 janvier 2021, 20/21 février, 20/21 mars, 17/18 avril, 30/31 mai, 26/27 juin, 17/18 juillet

Stage d'été résidentiel du lundi 9 au vendredi 13 Août 2021 - à ANTRAIGUES

Formation au Massage Sensitif® et à son application auprès d'adultes handicapés en séjour de vacances au gîte du Gourbet.

Formatrices : Yvonne Sebbag et Marie-Pierre Savary. Début du stage à 9h le lundi - Fin du stage à 13h le vendredi.

4,5 jours de formation au Cycle Élémentaire en M.S. (ou 32h).

Tarif de la formation : 350€. Ouverts aux personnes ayant déjà été initiés au Massage Sensitif®. Hébergement libre (hôtel, camping, chambre d'hôte), les repas du midi seront pris en commun, prévoir 17€ par repas.