

Fiche d'inscription au stage de formation au Massage du Ventre à Antraigues sur Volane.

Date de la formation :

Nom prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone mobile :

Souhaitez-vous faire du covoiturage ou en proposez-vous ?

Le chèque de réservation de 360 € est à envoyer au nom de Yvonne Sebbag, 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille. Le restant sera réglé à l'arrivée 220 € en espèces, si le choix est en chambre individuelle (ou couple) il est demandé 90€ supplémentaire pour les 4 jours.

Vous recevrez après votre inscription les infos concernant la préparation pour la descente alimentaire une semaine à 10 jours avant le stage. (Pour préparer le ventre !)

Le stage débute le matin à 9 h, mais l'arrivée sur le lieu est préférable la veille dès 17h30.

(Le premier matin débute à 7h30 par la méditation et exercices de mise en forme 1 h au total pour les personnes présentes)

Il sera prévu un atelier de cuisine confection de sushis à 19h la veille au soir.

A bientôt la joie de se rencontrer !

Lieu du stage : Gîte le Gourbet, Antraigues sur Volane 07510 tel pour réserver votre hébergement : à Yves Selvais : 04 75 88 26 44 fin du stage lundi 2 novembre à 17 h.

La direction est : Aubenas puis Vals les bains puis Antraigues sur Volane ne pas entrer dans le village mais le Gîte se trouve avant d'arriver au village à droite sur la route.