

Fiche d'inscription

Stage de formation au Massage du Ventre à Antraigues sur Volane.

Date de la formation : du 3 au 6 juin 2022

Nom prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone mobile :

Chambre 2/3 personnes sans supplément :

Chambre individuelle avec salle de bain et WC + 60 € :

Souhaitez-vous faire du covoiturage ou en proposez-vous ?

Le chèque de réservation de 360 € est à envoyer au nom de Yvonne Sebbag, 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille. Le restant sera réglé à l'arrivée 115 € en espèces pour les repas et 120 € par chèque pour l'hébergement : si le choix est en chambre individuelle salle de bain et WC il est demandé 60€ supplémentaire pour les 4 jours.

Vous recevrez après votre inscription les infos concernant la préparation pour la descente alimentaire une semaine à 10 jours avant le stage. (Pour préparer le ventre !)

Le stage débute le matin du vendredi 3 juin à 9 h, mais l'arrivée sur **le lieu se fera la veille le jeudi 2 juin dès 17h30.**

Le premier matin débute à 8h par la méditation et exercices de mise en forme

Il sera prévu un atelier de cuisine confection de sushis/makis à 19h la veille le jeudi au soir.

A bientôt la joie de se rencontrer !

Lieu du stage : Gîte le Gourbet, Antraigues sur Volane 07510 fin du stage lundi 6 juin de Pentecôte à 17 h.

La direction est : sortie montélimart sud ,dir Viviers puis Aubenas puis Vals les bains puis Antraigues sur Volane ne pas entrer dans le village mais le Gîte se trouve avant d'arriver au village à droite sur la route avant le pont.