

# Fiche d'inscription au stage de Détox et rajeunissement du 30 sept 1er/ 2 novembre 2022 à Antraigues sur Volane.



Nom prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone mobile :

1) hébergement en chambre à 2 ou 3 personnes salle de bain et we dans couloir 30 €/nuitée:90€ les 3 jours

2 ) hébergement chambre individuelle avec salle de bain et wc , 90 € + 60 € les 3 jours

si les places manquent au gîte les personnes peuvent loger à l'hotel la Montagne au village, il est demander 10 € par jour pour la participation d'occupation des salles de travail du gîte.

Souhaitez-vous faire du covoiturage ou en proposez-vous et d'où?

**Le chèque de réservation de 270 € est à envoyer au nom de Yvonne Sebbag, 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille.**

Le restant sera réglé à l'arrivée, pour les repas 90€ à régler en espèces ,

pour l'hébergement 90 € ( suivant le choix de la chambre) par chèque :

Vous recevrez après votre inscription les infos concernant la préparation pour la descente alimentaire une semaine à 10 jours avant le stage de la Cure.

Le stage débute le vendredi 30 septembre 2022 au matin 9 h, mais l'arrivée sur le lieu se fait la veille le jeudi 29 dès 17h30. (Le matin du vendredi à 8h méditation et exercices de mise en forme 1 h) fin du stage le dimanche 2 novembre 16h30h.

le stage ne pourra se dérouler qu'avec un minimum de 6 inscrits et de 10 maximum.

Il Sera prévu un atelier de cuisine confection de sushis/makis à 19h le jeudi soir.

A bientôt la joie de se rencontrer pour cette belle aventure !

Lieu du stage : Gîte le Gourbet, Antraigues sur Volane 07510

La direction est : sortie montélimart sud direction Viviers puis Aubenas puis Vals les bains puis Antraigues sur Volane ne pas entrer dans le village mais le Gîte se trouve en bordure de route avant d'arriver au village à droite.

à bientôt !