

Fiche d'inscription au stage de Détox et rajeunissement 12,13,14 mai 2023 à Antraigues sur Volane.



Nom prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone mobile :

1) hébergement en chambre à 2: + 40€ :

ou 3/4 personnes : sans supplément

2) hébergement chambre individuelle (1 chambre) avec salle de bain et wc + 60 €

Souhaitez-vous faire du covoiturage ou en proposez-vous et d'où?

Le chèque de réservation de 200 € est à envoyer au nom de Yvonne Sebbag, 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille.

Le restant sera réglé à l'arrivée

Vous recevrez après votre inscription les infos concernant la préparation pour la descente alimentaire une semaine à 10 jours avant le stage de la Cure.

Le stage débute le vendredi 12 mai 2023 au matin 9 h, mais l'arrivée sur le lieu se fait la veille le jeudi 11 dès 17h30. (Le matin du vendredi à 8h méditation et exercices de mise en forme 1 h) fin du stage le dimanche 14 mai 16h30.

le stage ne pourra se dérouler qu'avec un minimum de 6 inscrits et de 10 maximum.

Il Sera prévu un atelier de cuisine confection de sushis/makis à 19h le jeudi soir.

A bientôt la joie de se rencontrer pour cette belle aventure !

Lieu du stage : Gîte le Gourbet, Antraigues sur Volane 07510

La direction est : sortie montélimart sud direction Viviers puis Aubenas puis Vals les bains puis Antraigues sur Volane ne pas entrer dans le village mais le Gîte se trouve en bordure de route avant d'arriver au village à droite.

à bientôt !

Yvonne