

Module de formation au Massage du Ventre

(Chi Nei Tsang) à RUEIL-MALMAISON (92)

3 jours : 6,7,8 mai 2023

Découvrir le massage du ventre notre second cerveau (12 ème édition)



Objectif et programme des 3 jours :

Comment aborder le toucher abdominal, à l'aide de techniques issues du Tao : le Chi Nei Tsang, le hara en médecine chinoise, le massage détox abdominal en Thaï traditionnel, et du Massage Sensitif®

- Apprendre : à percevoir les organes abdominaux, Les tensions et blocages qui obstruent la libre circulation de l'énergie. Physiologie et anatomie du système digestif.
- Le massage du ventre : permettre aux fluides de circuler librement dans l'abdomen et au cœur de nos organes, relâcher le diaphragme, avec l'outil de la respiration tension/détente,
- Détoxiner nos organes, stimuler notre système nerveux entérique
- Pratiquer les sons de la guérison issus du Tao, en lien avec nos organes vitaux
- Le travail s'effectuera sur soi-même en auto massage ou avec un partenaire. Comprendre l'influence de notre microbiote sur nos états d'âmes, et sur notre capacité à être positif. (Projection de documents vidéo sur le sujet).
- Etudier l'influence de l'alimentation dans la composition de notre microbiote. Atelier de cuisine santé.
- Pratique de mouvements corporels en auto massages en lien avec le bassin et l'abdomen. Afin de favoriser l'accès à un potentiel énergétique fabuleux !
- Techniques viscérales et apports de manœuvres de libération abdominale.
- Les repas seront confectionnés et apportés par vous-même, un accompagnement préalable au stage vous sera donné pour s'orienter sur une base simple végétale bio détoxifiant.

Les repas seront pris ensemble longuement mastiqués pour en connaître l'impact sur la digestion et la qualité des organes, afin que l'application technique soit facilitée et performante, tout cela dans la pleine conscience.



Yvonne Sebbag Formatrice en Massage du ventre (Chi Nei Tsang). Abdominal détox. (Formée en Inde et en Thaïlande) Praticienne de shiatsu depuis 25 ans, Psycho-Somato-thérapeute et Formatrice en Massage Sensitif® Conseillère et cuisinière coach en nutrition naturelle depuis plus de 30 ans. Pratique le Yoga Iyengar.

Tarifs : 315€ le module de 3 jours

L'arrivée se fera le matin du samedi 6 mai à 9h début du stage.

Possibilité d'hébergement raisonnable à l'hôtel Cerise à Chatou.

Inscription avec l'envoi du chèque de 315 € au 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille complément d'info pour la descente alimentaire et la préparation au stage vous sera transmis à l'inscription.

Lieu du stage : proche de Paris, à Rueil-Malmaison, 10 min à pied du RER A (station Rueil-Malmaison, sortie 2).

Fin du stage : lundi 8 mai 16h30. Tel 06 62 44 93 94. ysebbag@hotmail.com. massage-provence.fr

Précaution : il est demandé une autorisation médicale pour les personnes avec un souci de santé.

Ce stage est proposé à toutes celles et ceux qui veulent explorer et apprendre une technique de santé ancestrale d'exploration de nos organes internes, sans compétences particulières préalables, c'est une technique à part entière avec un protocole à apprendre qui ne nécessite que de la concentration et de l'écoute. Ce stage est différent du stage de perfectionnement Massage du Ventre et Massage Sensitif qui a eu lieu à Chatou en 2021.