



Formation
Massage du Ventre
Chi Nei Tsang

Salon de Provence
27,28,29 octobre 2023



Comment aborder le toucher abdominal, à l'aide de techniques issues du Tao :

le Chi Nei Tsang, le hara en médecine chinoise, le massage détox abdominal en Thaï traditionnel, et du Massage Sensitif®



Objectif et programme des 3 jours :

- **Apprendre** : à percevoir les organes abdominaux, Les tensions et blocages qui obstruent la libre circulation de l'énergie. Physiologie et anatomie du système digestif.
- **Le massage du ventre** : permettre aux fluides de circuler librement dans l'abdomen et au cœur de nos organes, relâcher le diaphragme, avec l'outil de la respiration tension/détente,
- **Détoxiner nos organes**, stimuler notre système nerveux entérique
- Pratiquer les sons de la guérison issus du Tao, en lien avec nos organes vitaux
- Le travail s'effectuera sur soi-même en auto massage ou avec un partenaire. Comprendre l'influence de notre microbiote sur nos états d'âmes, et sur notre capacité à être positif. (Projection de documents vidéo sur le sujet).
- Etudier l'influence de l'alimentation avec longue mastication dans la composition de notre microbiote. Atelier de cuisine santé.
- Pratique de mouvements corporels en auto massages en lien avec le bassin et l'abdomen. Afin de favoriser l'accès à un potentiel énergétique fabuleux !
- **Techniques viscérales** et apports de manœuvres de libération abdominale. technique du souffle pour dissoudre les tensions.
- Les repas seront confectionnés et partagés ensemble, sur une base simple végétale bio détoxifiante, longuement mastiquée pour en connaître l'impact sur la digestion et la qualité des organes, afin que l'application technique soit facilitée et performante, tout cela dans la pleine conscience.

Tarifs : 450€ le module de 3 jours, nourriture bio, l'hébergement 2 nuitées en chambre de 2/3 personnes

Si 1 nuitée supplémentaire la veille + 30€ : 480€

Inscription avec l'envoi des arrhes 300 € au 10 boulevard Charlemagne 13012 Marseille. pour l'hébergement 60€ soit 2 nuitées , pour les repas 90€ à régler en début de stage. Un complément d'info pour la descente alimentaire et la préparation au stage vous sera transmis à l'inscription. Lieu du stage : Salon de Provence chez Anne Olivari. début du stage Vendredi 27 octobre 9h.

fin du stage dimanche 29 octobre à 16h30. (Covoiturage possible) Tel 06 62 44 93 94. ysebbag@hotmail.com. massage-provence.fr Précaution : il est demandé une autorisation médicale pour les personnes avec un souci de santé.



Yvonne Sebbag

Formatrice en Massage du ventre (Chi Nei Tsang). Abdominal détox. (Formée en Inde et en Thaïlande) Praticienne de shiatsu depuis 25 ans, Psycho-Somatothérapeute et Formatrice en Massage Sensitif® Conseillère et cuisinière coach en nutrition naturelle depuis plus de 30 ans. Pratique le Yoga Iyengar.